



MAIRIE DE CABANAC & VILLAGRAINS

Portage

MENU DU 2 AU 29 DECEMBRE 2024



	Du 2 au 6 Décembre	qualité	Du 9 au 15 Décembre	qualité	Du 16 au 22 Décembre	qualité	Du 23 au 29 Décembre	qualité
LUNDI	Salade coleslaw Gratin à la Polonaise <i>(chou-fleur, œuf dur, béchamel)</i> Camembert Orange	 	Batavia maïs-croûtons Poulet rôti Carottes à la cannelle Coulommiers Tarte pommes-rhubarbe	 	Soupe alphabet Mijoté de dinde à la crème Petit-pois au jus Saint Nectaire Liégeois	 	Chou blanc sauce curry Pâtes A la carbonara Assortiment de fromages Fruit frais de saison	
MARDI	Potage de potimarron & ricotta Porc au caramel Riz basmati Gouda Compote de pommes	 	Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Fruit frais de saison	 	Lentilles en salade Quiche poireaux-parmesan Salade mêlée Petit suisse Fruit frais de saison	 	Toast au pesto Paupiette de veau dorée Carottes Vichy Assortiment de fromages Pâtisserie	
MERCREDI	Tourin à la tomate Calamar à la Romaine Poêlée de légumes Assortiment de fromages Yaourt à la vanille	 	Petite salade au surimi Fricadelles d'agneau Flageolets Cantal Pâtisserie du chef	 	P'tit apéro de Noël ! Filet de poulet pané Frites Assortiment de fromages Glace	 		
JEUDI	Chou chinois au sésame Dos de colin sauce citron Chou romanesco Vache Picon Pâtisserie du chef	 	Céleri rave aux raisins Filet de poisson pané Purée de patates douces Emmental Fromage blanc au coulis	 	Joyeux Noël 		Bonnes vacances	
VENREDI	Endives-iceberg-pommes Sauté de bœuf tandoori Boulgour Bleu d'Auvergne Fruit frais de saison	 	Velouté de légumes Pâtes semie-complètes Sauce aux lentilles corail Brie Fruit frais de saison	 	Carottes râpées Blanquette de poisson Riz pilaf Assortiment de fromages Fruits au sirop	 	Bonnes vacances	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

IGP

AOP

MSC

VG



ALLERGENES

SEMAINE 1

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT À COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Salade coleslaw Gratin à la Polonaise (chou-fleur, œuf dur, béchamel) Camembert Fruit frais de saison	X		X X				X			X				
MARDI	Potage de potimarron & ricotta Porc au caramel Riz basmati Gouda Compote de pommes					X					X				
MERCREDI	Tourin à la tomate Calamar à la Romaine Poêlée de légumes Assortiment de fromages Yaourt aromatisé	X		X	X			X							
JEUDI	Chou chinois au sésame Dos de colin sauce citron Chou romanesco Vache Picon Pâtisserie du chef	X			X			X			X	X			
VENDREDI	Iceberg aux oignons frits Sauté de bœuf tandoori Semoule dorée Edam Fruit frais de saison	X									X				

ALLERGENES

SEMAINE 2

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT À COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Batavia maïs-croûtons Poulet rôti Carottes à la cannelle Coulommiers Tarte pommes-rhubarbe	X						X			X				
		X		X				X							
MARDI	Betteraves vinaigrette Tartiflette Salade verte Fruit frais de saison			X				X			X				
											X				
MERCREDI	Petite salade au surimi Fricadelles d'agneau Flageolets Assortiment de fromages Pâtisserie du chef		X	X X	X						X X				
		X		X				X							
JEUDI	Céleri rave aux raisins Filet de poisson pané Purée de patates douces Emmental Fromage blanc au coulis	X	X	X X	X						X				
								X X							
VENDREDI	Potage de légumes Pâtes Sauce aux lentilles corail Brie Fruit frais de saison	X													
								X							

ALLERGENES

SEMAINE 3

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT À COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Soupe alphabet Mijoté de dinde à la crème Petit-pois au jus Mimolette Liégeois	X					X X				X				
MARDI	Lentilles vinaigrette Quiche poireaux-parmesan Salade mêlée Petit suisse Fruit frais de saison	X		X			X X				X X				
MERCREDI	P'tit apéro de Noël ! Filet de poulet pané Pommes rosties Assortiment de fromages Gaufre sauce chocolat	X X		X X			X X								
JEUDI	Repas de Noël														
VENDREDI	Carottes râpées Blanquette de poisson Riz pilaf Assortiment de fromages Fruits au sirop		X		X		X				X				