




MAIRIE DE CABANAC & VILLAGRAINS

Portage

MENU DU 6 AU 31 JANVIER 2025



	Du 6 au 10 Janvier	qualité	Du 13 au 17 Janvier	qualité	Du 20 au 24 Janvier	qualité	Du 27 au 31 Janvier	qualité
LUNDI	Soupe tomate-vermicelles Boulette de bœuf à l'origan Petit-pois au jus Mimolette Galette des Rois	☺ ☺ 🌱 🌱 🌱	Salade iceberg aux croûtons Blanquette d'haricots-blancs Riz basmati Edam Liégeois	🌱 🌱☺ 🌱 🌱 🌱	Coleslaw Tajine de dinde aux abricots Semoule Petit-suisse Fruit frais de saison	☺ ☺ 🌱 🌱 🌱	Velouté carottes-lait de coco Quiche aux poireaux Salade verte Emmental Fruit frais de saison	☺ ☺ 🌱 🌱 🌱
MARDI	Chou blanc aux raisins Lentilles à la Mexicaine Coquillettes Petit cotentin Fruit frais de saison	🌱 🌱☺ 🌱 🌱 🌱	Potage maïs-patates douces Mijoté de veau aux olives Carottes Vichy Coulommiers Fruits frais de saison	☺ 🌱☺ 🌱 🌱 🌱	Œuf dur mayonnaise Lasagnes aux légumes Salade mêlée Mimolette Compote de pommes	🌱 ☺ 🌱 🌱 🌱	Céleri rave aux pommes Chipolatas Lentilles préparées Camembert Fromage blanc confiture	🌱 🌱 ☺ 🌱 🌱
MERCREDI	Velouté de poireaux Croque raclette Salade verte Tome Galette des Rois	☺ 🌱☺ 🌱 🌱 🌱	Batavia et endives en salade Parmentier de poisson Assortiments de fromages Salade d'agrumes	🌱 ☺ 🌱 🌱☺	Betteraves aux noix Pennes Sauce Carbonara Assortiments de fromages Fruit frais de saison	🌱 🌱 ☺ 🌱 🌱	Tourin à la tomate Poulet mariné thym-citron Légumes du marché Assortiments de fromages Gaufre	☺ ☺ 🌱 🌱 🌱
JEUDI	Carottes râpées à l'orange Sauté de porc à la Normande Pommes vapeur Petit-suisse Fruit frais de saison	🌱 ☺ 🌱 🌱 🌱	Crêpe à l'emmental Poulet rôti Purée de chou-fleur Emmental Flan coco	🌱 🌱 ☺ 🌱 ☺	Toast au pesto Poisson du jour au curry Epinards béchamel Brie Ile flottante	☺ 🌱 ☺ 🌱 🌱	 <p>Menu des enfants</p>	
VENDREDI	Pâté de campagne Filet de colin pané Brocolis Brie Pâtisserie du chef	🌱 🌱 🌱 🌱 ☺	Chou chinois vinaigrette Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Camembert Pommes	🌱 ☺ 🌱 🌱 🌱	Soupe alphabet Bœuf au pain d'épices Haricots-verts Gouda Yaourt aromatisé	☺ ☺ 🌱 🌱 🌱		Carottes râpées Poisson du jour au curcuma Purée de patates douces Vache Picon Fruit frais de saison

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



IGP



AOP



MSC



ALLERGENES

SEMAINE 1

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT A COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Soupe tomate-vermicelles Boulette de bœuf à l'origan Petit-pois au jus Mimolette Galette des Rois	x x x		x x x							x x				
MARDI	Chou blanc aux raisins Lentilles à la Mexicaine Coquillettes Petit cotentin Fruit frais de saison			x x				x			x				
MERCREDI	Velouté de poireaux Croque raclette Salade verte Tome Galette des Rois	x x		x x				x x x x			x				
JEUDI	Carottes râpées à l'orange Sauté de porc à la Normande Pommes vapeur Petit-suisse Fruit frais de saison							x x			x				
VENDREDI	Pâté de campagne Filet de colin pané Brocolis Brie Pâtisserie du chef	x x x	x	x x x	x			x x x x			x				

ALLERGENES

SEMAINE 2

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT À COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Salade iceberg aux croûtons Blanquette d'haricots-blancs Riz basmati Edam Liégeois	x		x						x	x				
MARDI	Potage maïs-patates douces Mijoté de veau aux olives Carottes Vichy Coulommiers Fruits frais de saison							x			x				
MERCREDI	Batavia et endives en salade Parmentier de poisson Assortiments de fromages Salade d'agrumes		x	x	x			x			x				
JEUDI	Crêpe à l'emmental Poulet rôti Purée de chou-fleur Emmental Flan coco	X		X				X							
VENDREDI	Chou chinois vinaigrette Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Camembert Pommes	x	x		x						x				

ALLERGENES

SEMAINE 4

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT A COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Velouté carottes-lait de coco Quiche aux poireaux Salade verte Emmental Fruit frais de saison	x		x				x			x				
MARDI	Céleri rave aux pommes Chipolatas Lentilles préparées Camembert Fromage blanc confiture										x				
MERCREDI	Tourin à la tomate Poulet mariné thym-citron Légumes du marché Assortiments de fromages Gaufre	x		X				x							
JEUDI	MENUS DES ENFANTS														
VENDREDI	Carottes râpées Poisson du jour au curcuma Purée de patates douces Vache Picon Fruit frais de saison				x			x			x				