MAIRIE DE CABANAC & VILLAGRAINS

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 1er AU 26 JUILLET 2024

	Du 1 au 5 Juillet 2024	qualité	Du 8 au 12 Juillet 2024	qualité	Du 15 au 19 Juillet 2024	qualité	Du 22 au 26 Juillet 2024	qualité
LUNDI	Pastèque Bœuf au pain d'épices Carottes rôties Emmental de Savoie Flan Pâtissier *Pain + miel aux noisettes*		***Centre de loisirs*** Batavia-tomates-olives Porc au caramel Riz basmati Plateau de fromages Glace *Fruit frais + sablé*		***Centre de loisirs*** Concombres vinaigrette Croque au fromage Salade mêlée Emmental Tarte aux abricots *Pain + chocolat noir*		***Centre de loisirs*** Tomates mozzarella Spaghettis Sauce Carbonara Petit-suisse Salade de fruits frais *Fruit frais + sablé*	
MARDI	Concombre à la crème Quiche au cheddar Haricots-verts persillés Camembert Glace *Brioche + lait*		Salade de lentilles-féta Sauté de dinde à l'Indienne *Légumes de Franck* Plateau de fromages Fromage blanc aux fraises *Pain + confiture*		Pastèque Poulet rôti froid Salade de riz Plateau de fromages Fruit frais de saison *Gâteau du chef + lait*		Taboulé à la menthe Filet de colin citronné Courgettes à la Mexicaine Brie Liegeois à la vanille *Compote + barre Marbrée*	
MERCREDI	Taboulé aux fèves Rôti de porc *Légumes de Franck* Plateau de fromages Fruit frais de saison *Gâteau du chef + jus de pommes*		Melon Œufs durs mayonnaise Salade de pommes de terre Plateau de fromages Coupe de fruits frais *Yaourt aromatisé + brioche*		Saucisson-cornichons Mijoté de bœuf aux olives Carottes Vichy Saint Nectaire Yaourt nature sucré *Pain + miel aux noisettes*		Pastèque Tomate farcie Boulgour Gouda Glace *Céréales + lait*	
JEUDI	Salade Iceberg maïs-croûtons Haut de cuisse de poulet Coquillettes Petit-suisse Fruit frais de saison *Pain + chocolat noir*		Tomates vinaigrette Poisson du jour sauce curry Semoule Plateau de fromages Gâteau du chef *Pain + confiture*		 ***Menu des enfants*** *Fruit frais + pain au lait*		Œuf dur mimosa Pizza aux légumes Salade verte Plateau de fromages Fruit frais de saison *Yaourt + brioche*	
VENDREDI	Tomates au basilic Filet de poisson pané Blé pilaf Plateau de fromages Compote de pommes *Flan + pain au lait*		Toast au pesto Fricadelle d'agneau au thym Courgettes sautées Bleu d'Auvergne Fruit frais de saison *Gâteau du chef + jus*		Melon Poisson du jour à l'aneth Pommes vapeur Plateau de fromages Glace *Barre Bretonne + compote*		Carottes râpées au citron Wings de Poulet Tex Mex *Légumes de Franck* Cantal Gâteau du chef *Fruit frais + spéculoos*	

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits | **Bleu Blanc Cœur** | **BIO** | **FAIT MAISON** | **LABEL ROUGE** | **FRAIS** | ***Légumes de Franck à Cabanac*** | **Local** | **IGP** | **AOP** | **MSC** | **VG**

ALLERGENES

SEMAINE **1**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU	PECAN	AMANDE CEREAL	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Bœuf au pain d'épices	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes rôties	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Emmental de Savoie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan Pâtissier	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	Concombre à la crème	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Quiche au cheddar	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haricots-verts persillés	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	mmmm
	Camembert	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Taboulé aux fèves	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Rôti de porc	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Légumes de Franck	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Plateau de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	Salade Iceberg maïs-croûtons	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Haut de cuisse de poulet	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Coquillettes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Tomates au basilic	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Filet de poisson pané	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Blé pilaf	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Plateau de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Compote de pommes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

ALLERGENES

SEMAINE **2**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU	PECAN	AMANDE CEREAL	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Batavia-tomates-olives	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Porc au caramel	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Riz pilaf	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Plateau de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
MARDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Salade de lentilles-féta	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Sauté de dinde à l'Indienne			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Légumes du marché	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Plateau de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
MERCREDI	Compote + crêpe + confiture	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Repas végétarien	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Melon	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Œufs durs mayonnaise	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Salade de pommes de terre	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
JEUDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Flan + pain + "miel o noisettes"	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Toast au pesto	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Fricadelle d'agneau au thym	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
VENDREDI	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Speculoos + yaourt + fruit	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Tomates vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		

ALLERGENES

SEMAINE **3**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU	PECAN	AMANDE CEREAL	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Concombres vinaigrette	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Tarte au fromage	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Salade mêlée	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Emmental	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Tarte aux abricots	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
MARDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Poulet rôti froid	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Salade de riz	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Plateau de fromages	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
MERCREDI	Brioche + chocolat + lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Saucisson-cornichons															
	Mijoté de bœuf aux olives	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Carottes Vichy	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
JEUDI	Menu des enfants	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
VENDREDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	0	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pain + chocolat + lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		

ALLERGENES

SEMAINE **4**

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN	AMANDE CEREAL	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Tomates mozzarella	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Spaghettis	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Sauce Carbonara	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Petit-suisse	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Salade de fruits frais	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MARDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Taboulé à la menthe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Calamar à la Romaine			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Courgettes à la Mexicaine	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Brie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
MERCREDI	Fruit frais + biscuit + lait	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pastèque	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Tomate farcie	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Glace	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
JEUDI	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Flan + pain + "miel o noisettes"	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Repas végétarien	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Œuf dur mimosa	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Pizza aux légumes	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
VENDREDI	Fruit frais de saison	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Yaourt + brioche + confiture	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	0	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Carottes râpées au citron	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	