



# MAIRIE DE CABANAC & VILLAGRAINS

## RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 3 AU 28 MARS 2025



	Du 3 au 7 Mars	qualité	Du 10 au 14 Mars	qualité	Du 17 au 21 Mars	qualité	Du 24 au 28 Mars	qualité
LUNDI	<b>Centre de loisirs</b> Taboulé d'hiver Boule bœuf sauce tomate Carottes Vichy Mimolette Compote de pommes		 Batavia-oignons frits Dhal de patates douces Boullgour Emmental Fruit frais de saison		Bouillon aux vermicelles Fricassée de dinde Petit-pois au jus Petit cotentin Tarte aux pommes		Betteraves à la Féta Sauté de veau aux olives Jeunes carottes Yaourt au lait entier Pain d'épices	
	Brioche + confiture		Barre Bretonne + lait		Pain + pâte à tartiner		Banane + cake au chocolat	
MARDI	 Œuf dur mayonnaise Pizza aux légumes Salade verte Petit-suisse <b>MARDI GRAS</b>		 Carottes râpées Carbonade Flamande Pommes rissolées Gouda Flan au chocolat		Iceberg-céleri sauce blanche Parmentier de poisson et potiron Coulommiers Fruit frais de saison		Salade au surimi Poulet rôti Purée de pommes de terre Cantal Fruit frais de saison	
	Fruit frais + cake		Compote + madeleine		Céréales + lait		Yaourt + brioche	
MERCREDI	Potage de légumes Macaronis Crème poireaux-lardons Plateau de fromages Salade d'oranges		Endives pommes & noix Calamar à la Romaine Chou-fleur persillé Plateau de fromages Fromage blanc préparé		Soupe de légumes & croûtons Œufs brouillés Haricots-verts persillés Plateau de fromages Pâtisserie du chef		Nems-feuille de salade Porc braisé sauce sojâ Wok de légumes Plateau de fromages Crème à l'ananas	
	Pain + pâte à tartiner		Gâteau du chef + jus de pommes		Brioche + miel		Gâteau du chef + lait	
JEUDI	Chou blanc aux raisins Poisson du jour au citron Riz créole Coulommiers Fruit frais de saison		Friand au fromage Rôti de porc à la moutarde Légumes du marché Saint Nectaire Pâtisserie du chef		<b>Bienvenue au Food Truck</b> 		 Carottes râpées ciboulette Blanquette d'haricots-blancs Riz pilaf Mimolette Salade de fruits frais	
	Gâteau du chef + lait		Pain + chocolat + graines		Pain + fromage		Pain + pâte à tartiner	
VENDREDI	Soupe Alphabet Poulet grillé aux herbes Haricots-verts Vache Picon Pâtisserie du chef		Velouté de pois-cassés Blanquette de la mer Semoule Brie Fruit frais de saison		 Salade mimosa Tortellonis ricotta-épinards Sauce tomate-origan Tome blanche Fruit frais de saison		Pâté de campagne Poisson du jour sauce curry Brocolis sautés Edam Fromage blanc à la vanille	
	Pain + fromage		Cake marbré + flan		Gâteau du chef + lait		Pain + miel	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

IGP

AOP

MSC



ALLERGENES

SEMAINE 1

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT À COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Taboulé d'hiver Boule bœuf sauce tomate Carottes Vichy Mimolette Compote de pommes	X		X							X				
MARDI	Œuf dur mayonnaise Pizza aux légumes Salade verte Petit-suisse MARDI GRAS	X		X				X			X				
MERCREDI	Potage de légumes Macaronis Crème poireaux-lardons Plateau de fromages Salade d'oranges	X						X							
JEUDI	Chou blanc aux raisins Poisson du jour au citron Riz créole Coulommiers Fruit frais de saison				X						X				
VENDREDI	Soupe Alphabet Poulet grillé aux herbes Haricots-verts Vache Picon Pâtisserie du chef	X													
		X		X				X							





ALLERGENES

SEMAINE 4

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE FRUIT A COQUE	PISTACHE DE NOIX	PECAN AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	<p>Betteraves à la Fêta Sauté de veau aux olives Jeunes carottes Yaourt au lait entier Barre Bretonne</p>	X		X				X			X				
MARDI	<p>Salade au surimi Poulet rôti Purée de pommes de terre Cantal Fruit frais de saison</p>		X		X			X			X				X
MERCREDI	<p>Nems-feuille de salade Porc braisé sauce soja Wok de légumes Plateau de fromages Crème à l'ananas</p>	X	X		X		X				X				
JEUDI	<p>Carottes râpées ciboulette Blanquette d'haricots-blancs Riz pilaf Mimolette Salade de fruits frais</p>						X				X				
VENDREDI	<p>Pâté de campagne Poisson du jour sauce curry Brocolis sautés Edam Fromage blanc à la vanille</p>	X		X	X			X							