

LE PRODUIT DU MOIS :

Originare d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!




École de MENUS DU MOIS DE **Janvier**

2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Potage de tomates	Œufs mayonnaise	Salade de lentilles	Salade hawaïenne à l'ananas	Pâté de campagne
	Paupiette de veau au jus	Chili sin carne aux haricots rouges	Poulet	Rôti de Bœuf vbf	Filet de poisson du jour
	Petits pois à la française	Riz	Haricots verts	Frites	Carottes glacées
	Saint Paulin	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aux fruits	Edam
	Galette des rois	Carpaccio d'ananas	Compote de pommes	Fruit de saison	Crumble aux fruits
Goûters	Yaourt sucré tranche de pain	Pain barre de chocolat	La revanche des rois	Pain fromage	Fruit à croquer tranche de pain
Semaine du 11 au 15.01	Pomme de terre tartare	Potage crécy	Betteraves vinaigrette graines de sésame	MENU DES ENFANTS 	Salade et pain croquant au fromage
	Omelette	Cocotte de bœuf vb, Bourguignon	Saucisse grillée sauce rougail		Calamars à la romaine
	Fricassée de légumes	Tortis	Semoule		Écrasé de brocolis
	Yaourt local	Emmental	Yaourt nature sucré		Saint Nectaire
	Biscuit	Fruit de saison	Pomme caramélisée, éclats de spéculos		Mouliné ananas chantilly aux amandes
Goûters	Pain fromage	Pain pâte de fruits	Chocolatine verre de lait	Fruit à croquer tranche de pain	Yaourt sucré tranche de pain
Semaine du 18 au 22.01	Potage poireaux et pommes de terre	Champignons au Tartare	Taboulé	Potage de légumes	Friand fromage
	Escalope de porc au jus	Dos de colin rôti persillade citron	Steak haché grillé vbf	Parmentier de citrouille et fromage	Poulet rôti au thym
	Gratin de chou-fleur	Ecrasée de pommes de terre	Salsifis au jus	Salade verte	Haricots plats
	Petit suisse	Brie	Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt nature
	Ananas caramélisé	Ile flottante	Fruit de saison	Gâteau d'anniversaire	Fruit de saison
Goûters	Pain barre de chocolat	Fruit à croquer tranche de pain	Pain aux raisins jus d'orange	Fruit à croquer tranche de pain	Pain fromage
Semaine du 25 au 29.01	Bruschetta	Émincé de chou, salade, pommes et emmental	Mousse de foie	Wrap de légumes	Carottes râpées
	Émincé de volaille sauce hawaïenne	Pâtes	Poisson Meunière	Wok de falafel, riz et Légumes au curry	Échine de porc rôtie
	Fricassée de légumes	Sauce bolognaise	Pomme vapeur	Cantal	Haricots Vendéens
	Chèvre	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Crème caramel	Fromage blanc et coulis
	Mousse chocolat	Fruit de saison	Gâteau de pain perdu		Biscuit
Goûters	Fruit à croquer tranche de pain	Pain pâte de fruits	Chausson aux pommes jus de pomme	Fruit à croquer tranche de pain	Pain fromage

Légende :

Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base De produits frais



Produit de saison
















Produit local



INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 04 au 08.01














	 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	Potage de tomates	X	X											
	Paupiette de veau au jus													
	Petits pois à la française													
	Saint Paulin		X											
	Galette des rois	X	X	X	X									
mardi	Yaourt sucré tranche de pain		X											
	Œufs mayonnaise			X										
	Chili sin carne aux haricots rouges													
	Riz													
	Fromage blanc		X											
mercredi	Carpaccio d'ananas													
	Pain barre de chocolat	X					X							
	Salade de lentilles	X												
	Poulet													
	Haricots verts													
	Camembert		X											
jeudi	Compote de pommes													
	La revanche des rois	X	X	X	X									
	Salade hawaïenne à l'ananas													
	Rôti de Bœuf vbf													
	Frites													
vendredi	Yaourt aux fruits		X											
	Fruit de saison													
	Pain fromage	X	X											
	Pâté de campagne	X	X	X										
	Filet de poisson du jour									X				
vendredi	Carottes glacées													
	Edam		X											
	Crumble aux fruits	X	X	X										
	Fruit à croquer tranche de pain													

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 11 au 15.01














		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	
lundi	Pomme de terre tartare															
	Omelette			X												
	Fricassée de légumes															
	Yaourt local		X													
	Biscuit	X	X	X												
mardi	Pain fromage	X	X													
	Potage crécy		X													
	Cocotte de bœuf vbf Bourguignon															
	Tortis	X		X												
	Emmental		X													
mercredi	Fruit de saison															
	Pain pâte de fruits	X														
	teraves vinaigrette graines de sésame									X						
	Saucisse grillée sauce rougail															
	Semoule	X														
jeudi	Pomme caramélisée, éclats de spécul	X	X													
	Chocolatine verre de lait	X	X		X											
	MENU DES ENFANTS															
	0															
	0															
vendredi	Fruit à croquer tranche de pain															
	Salade et pain croquant au fromage	X	X													
	Calamars à la romaine	X										X				
	Écrasé de brocolis															
	Saint Nectaire		X													
ouliné ananas chantilly aux amandes		X					X									
Yaourt sucré tranche de pain		X														

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES















Semaine du 18 au 22.01

		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	
lundi	Potage poireaux et pommes de terre		X													
	Escalope de porc au jus															
	Gratin de chou-fleur	X	X													
	Petit suisse		X													
	Ananas caramélisé															
mardi	Pain barre de chocolat	X						X								
	Champignons au Tartare		X													
	Dos de colin rôti persillade citron										X					
	Ecrasée de pommes de terre		X													
	Brie		X													
mercredi	Ile flottante	X	X	X												
	Fruit à croquer tranche de pain															
	Taboulé	X														
	Steak haché grillé vbf															
	Salsifis au jus															
jeudi	Fromage blanc sucré		X													
	Fruit de saison															
	Pain aux raisins jus d'orange	X														
	Potage de légumes		X													
	Parmentier de citrouille et fromage		X													
vendredi	Salade verte															
	Gouda		X													
	Gâteau d'anniversaire	X	X	X												
	Fruit à croquer tranche de pain															
	Friand fromage	X	X	X												
vendredi	Poulet rôti au thym															
	Haricots plats															
	Yaourt nature		X													
	Fruit de saison															
	Pain fromage	X	X													

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

Semaine du 25 au 29.01

		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noixettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	
lundi	Bruschetta	X	X													
	Emincé de volaille sauce hawaïenne															
	Fricassée de légumes															
	Chèvre		X													
mardi	Mousse chocolat	X	X	X												
	Fruit à croquer tranche de pain															
	Salade de chou, salade, pommes et emmental		X													
	Pâtes	X		X												
mercredi	Sauce bolognaise															
	Fromage blanc		X													
	Fruit de saison															
	Pain pâte de fruits															
	Mousse de foie	X	X	X												
jeudi	Poisson Meunière	X														
	Pomme vapeur															
	Yaourt aromatisé		X													
	Gâteau de pain perdu	X	X	X												
	Chausson aux pommes jus de pomme	X														
vendredi	Wrap de légumes	X														
	Salade de fufufu, riz et Légumes au curry															
	0															
	Cantal		X													
	Crème caramel		X	X												
vendredi	Fruit à croquer tranche de pain															
	Carottes râpées															
	Échine de porc rôtie															
	Haricots Vendéens															
	Fromage blanc et coulis		X													
	Biscuit	X	X	X												
Pain fromage	X	X														

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef